



پوهنتون کاردان
KARDAN UNIVERSITY

INSPIRE

NOVEMBER 2023
44th ISSUE
INSPIRE

Sayed Mortaza Kazemi

EMPLOYEE OF THE MONTH

01 ▶ Heart Donation

03 ▶ Strategies to minimize
conflicts in the workplace

02 ▶ Kardan in one word

04 ▶ Interview with new
employees

01

Birthday Wishes

03

Employee of the month

05

Interview with new employees

07

University News

09

How to maintain the diseases

11

Diploma Program appreciation gathering

13

Kardan in one word

02

Baby Born

04

What is the Work Permit

06

Achievement

08

Promotion

10

Trainings

12

Group Birthday Party

14

Lucky Draw

TABLE OF CONTENTS



Birthday Wishes

Kardan University wishes the warmest happy birthdays to the dearest members of our team celebrating their birthdays in November 2023.



DECEMBER 6

OMID KHAKSAR



DECEMBER 6

SAEED GUL



DECEMBER 15

MOHAMMAD ASEF NAJIBI



DECEMBER 23

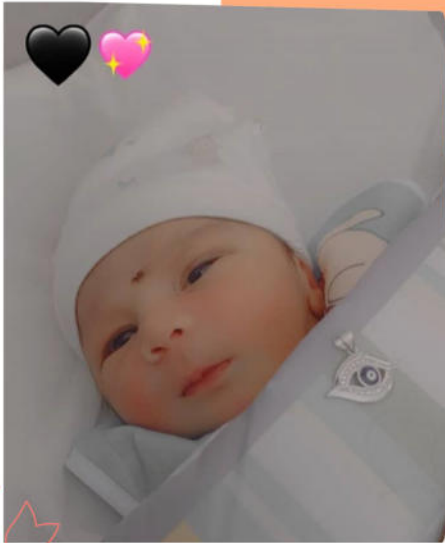
SHABEER AHMAD LAL



DECEMBER 30

SAYEED MOHAMMAD





Mohammad Younus

Son of
Mohammad Haleem Bahadur
University Registrar

November
15
2023



Horia Rahmany

Son of
Muheburahman Rahmany
Lecturer Faculty of Law

October

7

2023



Rana

Daughter of
Jahanzeb Zazai
Procurement Officer

October

11

2023

We are pleased to announce Mr. Sayed Mortaza Kazemi as the Employee of the Month for November 2023. This decision is based on Mr. Kazemi's outstanding contribution to and unwavering commitment to our computer science department, exemplified by the following points:

1. Work with students in Semester Projects: Mr. Kazemi has consistently demonstrated his dedication to the academic and professional development of our students through his exemplary guidance and support in semester projects. His mentorship has significantly contributed to the success and growth of our students.
2. Work with students to implement theoretical concepts: Mr. Kazemi's proactive approach to working with students to implement theoretical concepts has not gone unnoticed. His ability to translate complex theories into practical applications has greatly enriched the learning experience for our students, reflecting his exceptional teaching ethos.
3. Regular attendance in classes and meetings: Mr. Kazemi's commitment to punctuality and regular participation in classes and meetings serves as a commendable example to his peers. His active presence has fostered an environment of engagement and collaboration, positively impacting the overall productivity within our department.
4. Research Publications in International Journals: Mr. Kazemi's notable contributions to research, reflected in his publications in esteemed international journals, have brought immense pride and distinction to our department. His scholarly endeavors have not only garnered acclaim but have also enhanced the academic reputation of our institution.

Mr. Sayed Mortaza Kazemi's unwavering dedication and significant contributions have truly set him apart as an exemplary member of our team. We extend our heartfelt congratulations to Mr. Kazemi for this well-deserved recognition and express our gratitude for his invaluable contributions to our institution.



Employee of the month

(سندی است که مطابق به قانون و مقررات حین استخدام برای مستخدم صادر میگردد.)

دریافت جواز کاری با ابتکار جدید از سوی پوهنتون کاردان، برپایه کارمندان داخلی این پوهنتون دریافت جواز کاری با ابتکار جدید از سوی پوهنتون کاردان، برای کارمندان داخلی این پوهنتون، پوهنتون کاردان، با در نظر گرفتن بحث در مورد ثبت کارمندان با داشتن تجربه و سابقه کاری شان به دولت به دریافت جواز کار برای کارمندان خویش پرداخت. دبیارتمنت منابع بشری پوهنتون کاردان، بعد از نهایی شدن این تصمیم اقدام نمود تا جواز کار برای کارمندان گرفته شود. برای طی مراحل جواز کاری در نخست مکتوب به اداره محترم ریاست قوای بشری افغانستان ارسال کردید، این اداره نظر به شناخت و آگاهی که از این پوهنتون داشت و میدانست نخستین پوهنتون خصوصی در سطح افغانستان است و دست به این ابتکار نموده و در یک لیست ترتیب شده خواستند مطابق آن تمامی اسنادها آماده و برای اخذ جواز کار به قوای بشری ارسال گردد. دبیارتمنت منابع بشری این پوهنتون تمامی مشخصات کارمندان علمی و اسناد هایشان را مطابق لیست ترتیب دادند و تحویلی شان به بانک صورت گرفت. ثانياً متباقی کارمندان علمی که اسناد هایشان تکمیل گردید مکتوبا به این ریاست محترم قوای بشری اسناد هایشان تسلیم گردید و تحویلی بانک شان صورت گرفت و کارت هایشان برای چاپ به بخش مربوطه تسلیم گردید. بعد از یک ماه انتظار ریاست محترم قوای بشری به ما گفت که پرنترهایکه باید این کارت ها را پرنتر نمایند رنگ شان خلاص شده است وباید رنگ خریداری نمایند که موضوع پروسه را شش ماه به تعویق انداخت بلاخره گفته شد که رنگ این پرنترها در افغانستان فعلاً پیدا نمی شود. کارمندان در صورت ضرورت به جواز کاری میتوانند کاپی آنرا بشکل ایمیل رسمی از منابع بشری دریافت کند.



Interview with new employees

Masehullah Baheer



1. As I have spent nearly all my life in the sector of education, I had a dream working for Kardan University. I have seen it's proven record in the market place which always drove to me to work for Kardan University as Kardan has a very positive image and impact on the society and it's productivity.
2. The recruitment process was very professional and talent base because I have gone through a lot of interviews and Demos while joining Kardan
3. To stay more focused on the development of students and its employees as they are the people who basically run Kardan. Support social good as it has a very good image in the market so that it should keep this good image and make it even better.

اصحاب الدین حلیمی

۱. در مورد محیط کاردان باید گفت یک محیط اکادمیک است تمام معیار هایکی در نهاد علمی و اکادمی رعایت میگردد الحمدلله در کاردان رعایت شده است و نیز تاثیرگذاری این نهاد به جامعه فعلی مان الحمد لله تاثیرات وافر و مثبت را بجا گذاشته است.
۲. تقرر بنده بادر نظر داشت تمام اصول ومقرراتیکه در یک نهاد علمی رعایت میگردد الحمد لله رعایت گردید بنده اول سی وی به منابع بشری فرستاده بعدا من را خواست بخاطر گرفتن دیمو بعد از پزیرش بامن قرار داد یک ساله امضا کرد یعنی تمام اصول مقرری لله الحمد صورت گرفت ودرنظر گرفته شد.
۳. پیشنهاد من اینست قسمی که کاردان بحیث یک پوهنتون بر تر شناخته شده بخاطر حفظ این مقام وبخاطر پیشرفت بیشتر از تجارب پوهنتونهای جهان قسمی که استفاده میکند بیشتر استفاده نماید.



محب الرحمن رحمانی

۱. توسعه مهارت‌ها و دستیابی به دانش در حوزه مدیریت و سازمان‌دهی یکی از خصوصیات بارز پوهنتون‌کاردان است. این مهارت‌ها شامل مدیریت منابع، اتخاذ تصمیمات استراتژیک، ارتباطات موثر و حل مسائل می‌شود. پ، که نقش مهمی در آموزش فرد به عنوان یک مدیر یا رهبر در حوزه‌های مختلف ایفا می‌کند.

۲. توسعه افراد ماهر در مدیریت، بهبود کارایی سازمان‌ها، ارتقاء اقتصادی و افزایش سطح فرهنگ سازمانی موجب تأثیرگذاری مستقیم و غیر مستقیم بر بهبود کیفیت زندگی افراد و پیشرفت جوامع دارد.

۳. پوهنتون‌کاردان به عنوان محیط کار، مکانی است که مهارت‌ها، دانش، و ارتباطات تئوریک و عملی ترکیب می‌شوند تا فرد را برای چالش‌های جدید در بازار کار آماده کند، از این رو محصلان و استادان، به‌دعنوان انتخاب اول، کاردان را در میان پوهنتون‌ها انتخاب می‌کنند.

من هم در این میان با گذشتادن مراحل استخدام از جانب مدیریت منابع بشری و ارزیابی موفقانه از جانب معاونیت علمی و ریاست پوهنخی، طی مراحل کاری من آغاز با شفافیت پایان یافت.



نجیب الله امیری

۱. پوهنتون کاردان یک نهاد علمی معتبر که کدر ها و استعداد های زیادی را به جامعه مسلکی افغانستان تقدیم کرده است در خدمت جامعه است. محیط علمی، جوان و با انگیزه پوهنتون کاردان نوید بخش بوده و کار در این نهاد برای من یک افتخار است.

۲. پروسه تقرر در پوهنتون کاردان بر اساس استعداد و توانایی است. همانند هر نهاد موفق پوهنتون کاردان اهمیت داشتن کادر مسلکی و با انگیزه را به خوبی درک میکند.

۳. هم اکنون ما در مسیر درست در حال حرکت هستیم، پلان های زیادی زبردست است که هم برای جامعه و هم برای برند کاردان مهم است. چیزی را که من نیاز میدانم داشتن اراده قوی، انگیزه، خلاقیت و حرکت جمعی به طرف نیل این اهداف است.



Achievement

Dr. Ahmad Khalid Hatam – Chancellor

Kardan University's Department of Research and Development (DRD) is pleased to announce the publication of research papers by our faculty members in the prestigious international journals of *Economies* and *Journal of Healthcare Engineering*.

We congratulate Dr. Ahmad Khalid Hatam on his achievements and wish him more success in his future endeavors.

Dr. Ahmad Khalid Hatam research paper can be accessed at: <https://doi.org/10.3390/economies11070189>

Mr. Riaz Ahmad Ziar paper can be accessed at: <https://doi.org/10.1155/2023/6961346>



PAPER TITLE:

Faithful Finance: Unlocking
Banking Islamization in
Afghanistan



Date of Publication:
July 12, 2023

DR. AHMAD KHALID HATAM
Chancellor

Mr. Riaz Ahmad Ziar – Academic Administrator (BCS)

Kardan University's Department of Research and Development (DRD) is pleased to announce the publication of research papers by our faculty members in the prestigious international journals of Economics and Journal of Healthcare Engineering.

We congratulate Mr. Riaz Ahmad Ziar on his achievements and wish him more success in his future endeavors.

Mr. Riaz Ahmad Ziar paper can be accessed at: <https://doi.org/10.1155/2023/6961346>



MR. RIAZ AHMAD ZIAR

Assistant Professor, Computer Science

PAPER TITLE:

Deep Learning-Based
Ensembling Technique
to Classify Alzheimer's
Disease Stages Using
Functional MRI



Date of Publication:
November 3, 2023

Muhammad Haleem – Assistant Professor BCS

With respect and immense pleasure, it's to share about my new publication in a high ranked journal springer nature's scientific report.

Article title: A Huffman code LSB (Least Significant Bit) based image steganography technique using multi-level encryption and achromatic component of an image"



پوهنتون کاردان
KARDAN UNIVERSITY



Kardan Publishing



Muhammad Haleem
Assistant Professor BCS

PAPER TITLE:

A Huffman code LSB (Least Significant Bit) based image steganography technique using multi-level encryption and achromatic component of an image"

The registration for our English Language programs is now open. To register, you need to provide four passport-sized photos and a Tazkira in Taimani admission office



پوهنتون کاردان
KARDAN UNIVERSITY

kardan.edu.af
✈️ 📧 📱

Admissions Open

▼
▼
English Language
Programs



Writing



Speaking

+



15INSPIRE Learning
Mind Over Matter

د انجینیرۍ او ټکنالوژۍ کلنی نندارتون

کاردان پوهنتون ویارې چې د محصلینو ترمنځ یې د نوښتونو د پیاوړتیا او ملاتړ په موخه، د "انجینیرۍ او ټکنالوژۍ کلنی نندارتون" جوړ کړ.

یاد نندارتون کې چې د تخنیکي او مسلکي زده‌کړو د تعلیمي او تحصیلي چارو رئیس، مولوي مبشر آغا، د کاردان پوهنتون رئیس ډاکټر احمد خالد حاتم او سلگونه مینه والو گډون درلود، د کمپیوټرساینس او سېول انجینیرۍ څانگې لسگونه محصلینو په خپل نوښت جوړې شوې پروژې نندارې ته وړاندې کړې.

د کاردان پوهنتون رئیس د محصلینو نوښتونه او پروژې وستایلې او زیاته یې کړه چې کاردان ژمن دی چې ستاسو د پروژو او نوښتونو د پرمختگ لپاره ستاسو هر اړخیز ملاتړ وکړي.

د هغه په وینا، یو شمېر دولتي ادارې او بنسټونه لکه ښاروالي، د ښارجوړنې وزارت او د ټولگټو وزارت لېواله دي چې د دا ډول گټورو پروژو د پلي کولو لړۍ پیل کړي. د کاردان پوهنتون استادان هم دا پروژې او دې ته ورته نورې پروژې له نظري درس سره گټورې گڼي او په دې برخه کې ټولنې ته د محصلینو د ظرفیت لوړونې ډاډ ورکوي.

د پروگرام گډونوالو هم له نندارتون څخه ملاتړ او خوښي څرگنده کړه او په راتلونکي کې دې ته ورته د نورو پروگرامونو د جوړېدو غوښتنه وکړه.

کاردان پوهنتون هوډ لري چې په عملي ډگر کې د محصلینو علمي او عملي ظرفیت لوړ کړي او د ټولنې خدمت ته یې له پوره وړتیا سره وړاندې کړي.





اهدای بسته‌های کمکی پوهنتون کاردان برای زلزله زدگان ولایت هرات

پوهنتون کاردان همواره سعی نموده است تا به عنوان نخستین و معتبرترین نهاد تحصیلی کشور، بر علاوه مسوولیت‌های اکادمیک، رسالت اجتماعی خویش را در قبال جامعه به وجه احسن انجام داده و در این امر پیشگام باشد.

این نهاد به تداوم فعالیت‌های اجتماعی خویش، این‌بار به آسیب دیدگان زلزله اخیر ولایت هرات بسته‌های کمکی اهدا نمود. هیئت اعزامی پوهنتون کاردان در هماهنگی با شورای علما و ریاست صحت عامه ولایت هرات، ضمن ابراز همدردی با آسیب دیده‌گان، کمک‌های جمع‌آوری شده از استادان، کارمندان، متعلمین مکاتب کاردان و والدین گرمای را، که شامل خیمه، لباس، لوازم صحتی، ادویه و یک میلیون افغانی پول نقد بود، به (۵۰۰) خانواده مستمند اهداء نمودند.

پوهنتون و مکاتب کاردان افتخار اعتماد شما را دارد و از سهم‌گیری تمامی استادان، کارمندان، محصلان، متعلمین مکاتب و اولیای آنها اظهار سپاس و امتنان می‌نماید.







Shabir Ahmad Lal

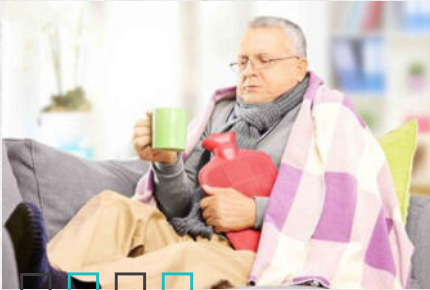
Quality Enhancement Officer

We are delighted to introduce Mr. Shabeer Ahmad Lal, who has recently been appointed as the **Quality Enhancement Officer** at Kardan University. Mr. Lal holds a Master's Degree (MBA) from Kardan University and brings with him over a decade of invaluable experience in various roles within the institution.

We are confident that Mr. Lal's extensive knowledge and expertise will be instrumental in working closely with all staff and faculty members on quality enhancement. He is reachable on VoIP 833 and s.lal@kardan.edu.af.

Please join us in congratulating Mr. Lal on his well-deserved appointment, and we look forward to witnessing the positive impact he will undoubtedly have in his new role.

طب ایرانی درباره سبک زندگی در فصل سوم سال چه میگوید؟



تأثیر آب و هوا بر سلامت انسان یکی از موضوعاتی است که با تغییرات اقلیمی مورد توجه دست اندرکاران سلامت قرار گرفته است. پاییز نیز با توجه به ویژگی آب و هوایی خود که از نظر طب ایرانی سرد و خشک است در وضعیت سلامت عمومی و به نوعی خوشحال بودن یا ایجاد بیماریها تأثیر میگذارد. از جمله مشکلات جسمی که ارتباط مستقیمی با آب و هوای سرد دارد میتوان از بیماریهای قلبی، تنفسی، میگرن، دردهای مفصلی، انواع بیماریهای ویروسی و اختلالات روانی نام برد. برخی مطالعات افزایش سکتته های قلبی در فصول سرد سال را تأیید کرده اند؛ افزایش مراجعان دردهای مفصلی به درمانگاهها در زمستان و پاییز، افزایش آلرژیها در بهار و پاییز، سرماخوردگی و آنفلوانزا در زمستان و بیماریهای گوارشی در تابستان نمونههای از تأثیر آب و هوا بر سلامت است در طب ایرانی شش اصل ضروری در تندرستی و حفظ سلامت و پیشگیری از



بیماریها تعریف شده و دستورات پیشگیرانه و تدابیر تندرستی با توجه به این اصول تنظیم شده اند. یکی از اصول ششگانه که حکیمای طب سنتی به آن توجه داشته اند آب و هوا بوده است. هوا جوهر حیات است چرا که زندگی بدون هوا غیر ممکن است بهترین هوا از دیدگاه طب ایرانی هواییست که معتدل در سردی و گرمی باشد و آلوده به بخارها، گرد و غبار و اجسام خارجی نباشد. در تدابیر آب و هوا، تغییرات فصلی، آلودگی ها اعم از شیمیایی و میکروبی و تغییرات منطقیهای آب و هوا در نظر گرفته شده است.

انتقال و گسترش بیماری‌های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا در پاییز و زمستان به اوج خود میرسد. برخی از ویروس‌ها مانند آدنوویروس، ویروس کرونای انسانی، ویروس سنسیشیال تنفسی انسان، آنفلوانزا و راینوویروس مسؤول این بیماری‌ها هستند. زنان باردار، نوزادان، کودکان خردسال و بزرگسالان مستتر به علت ضعف ایمنی و افرادی که مبتال به بیماری‌های مزمن مانند آسم، بیماری کلیوی، دیابت و بیماری قلبی هستند در معرض خطر بیماری شدید به دنبال ابتال به این ویروس‌ها هستند. افسردگی فصلی هم نوعی اختلال خلقی است که در فصل پاییز و زمستان بیشتر دیده میشود. این نوع افسردگی در پاییز با علیمی مانند افزایش خواب و اشتها، افزایش وزن، تحریکپذیری، کاهش انرژی، خستگی، غمگینی و پرهیز از تعاملات اجتماعی ظاهر میشود. برخی آلرژی‌ها و بیماری‌های مفصلی در پاییز تشدید میشوند. برای پیشگیری از این بیماری‌ها میتوان با پایبندی به عادات سالم و اصلاح سبک زندگی متناسب با این فصل از خود محافظت کرد.

سبک زندگی و تقویت سیستم ایمنی

دستگاه ایمنی یا سیستم ایمنی بخشی از بدن است که سلول‌ها و مولکول‌های خودی را از بیگانه شناسایی کرده و آنها را از بین میبرد یا بی خطر میکند. طحال، لوزه‌ها، آپاندیس، مغز استخوان، کبد، معده و لکوسیت‌ها (نوعی از گلبول‌های سفید) و غدد لنفاوی تنها تعدادی از اجزای این سیستم هستند. دفاع سیستم ایمنی به دو بخش دفاع اختصاصی و غیر اختصاصی تقسیم میشود. ضعف سیستم ایمنی بدن را مستعد ابتال به بیماری‌های عفونی مانند عفونتهای تنفسی بخصوص در فصول سرد سال میسازد. حفظ عملکرد طبیعی سیستم ایمنی با پیروی و انتخاب سبک زندگی سالم امکان پذیر است. رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیها، فعالیت بدنی منظم، کنترل وزن، خواب کافی، عدم استعمال سیگار و الکل و کنترل استرس و فشارهای روانی در تقویت ایمنی نقش دارند.

توصیه های غذایی

غذاهای مناسب فصل: نان گندم خوب و کمی کره گاوی با مریای به، بالنگ، هویج، سیب، شیره انگور یا شیره توت، کشمش، مویز، توت خشک، بادام درختی، حریره بادام، آبگوشت گوسفندی، کبک و بلدرچین، زرده تخم مرغ عسلی، آش بلغور گندم، آش ماش، گاهی حلیم، نخوداب، خوراک لوبیا.

گوشت ها و شیرینی ها: مصرف گوشت بره، گوشت گوسفند و بزغاله مصرف شیرینی های ساخته شده از مغز بادام و پسته.

میوه ها: استفاده از به، سیب، گلابی و انار شیرین توصیه شده است.

پرخوری و پرنوشی، نوشیدن آب سرد و یخ، ترشی‌ها، استفاده از گوشت گاو، غذای سرخ شده و نمک سود، گوشت‌های مانده و دودی، گوشت حیوانات پیر، غذاهای کنسروی و فریزری، غذاهای حاوی افزودنی، بادمجان، عدس، قارچ، فست فودها، غذاهای شور، قهوه، پنیر و کشک شور و مانده، خانواده کلمها، چای پررنگ، به خاطر افزایش سردی و خشکی در بدن، مناسب فصل پاییز نیستند.

پاکسازی بدن یا دفع مواد غیر ضروری و زاید

پاکسازی بدن از سموم و مواد زاید، که در طی روند هضم در بدن ایجاد میشود، نقش مهمی در حفظ سلامتی فرد دارد. همچنین نگهداری مواد حیاتی و ضروری در بدن، برای سلامتی اهمیت دارد. پاکسازی بدن از مواد زاید که در طب ایرانی با نام استفراغ هم شناخته میشود روشهای متفاوتی دارد. انواع استفراغات طبیعی مانند دفع گازهای سمی از طریق ریه، دفع مدفوع، دفع ادرار، عرق کردن، عادت ماهیانه و استفراغات ایجاد شده توسط پزشک مانند ایجاد اسهال، تعریق، افزایش ادرار، فصد، حجامت هستند. پاکسازی در ابتدای فصل پاییز توصیه شده است. مصرف ملینها با کمک به دفع مدفوع و دفع مواد زاید نوعی پاکسازی محسوب میشود. در طب ایرانی فرد بایستی به ازای هر بار مصرف غذای کامل، یکبار اجابت مزاج راحت و با دفع کامل داشته باشد لیکن با توجه به سبک زندگی امروز از جمله نوع تغذیه، کاهش فعالیت بدنی و مصرف داروها، حداقل فرد بایستی هر روز یک بار اجابت مزاج دفع مدفوع کامل و راحت داشته باشد. برخی از خوراکیهای مفید در کاهش یبوست عبارتند از:

مصرف انواع سوپها و آشهای رقیق

انجیر: افراد غیر دیابتی روزانه ۳ تا ۹ عدد انجیر در مقداری گالب خیسانده و ناشتا یا قبل از وعدههای غذایی مصرف کنند

روغن زیتون، روغن بادام شیرین: روغن زیتون یا بادام شیرین را روی سالاد ریخته و در میان وعده میل شود یا ناشتا با کمی آب ولرم و عسل بنوشند.

شکر سرخ: شکر سرخ را در شیر گرم ریخته و ناشتا مصرف شود.

روغن مالی: شکم با روغن زیتون یا بادام شیرین در جهت عقربههای ساعت روزی یک بار **نکته:** چرب کردن بدن با روغن بنفشه و بادام بخصوص

ورزش: در طب ایرانی ورزش عامل مهمی برای حفظ سلامتی به شمار می‌رود و برای آن اثرات زیادی ذکر شده است. حکیم جرجانی معتقد است هیچ چیز مانند ورزش نمیتواند بدن را از عوامل درون تنی موجب بیماری پاکسازی کند و نیاز مردم به ورزش را یک نیاز ضروری میدانند. طب ایرانی از جوانب مختلف به ورزش پرداخته است از جمله انواع ورزش، مقدار ورزش، زمان ورزش و ... زمان مناسب ورزش در فصول سرد سال در اعتدال نیمروزی که دمای هوا متعادل تر است توصیه میشود. با توجه به مزاج فصل پاییز ورزشهایی که با تعریق شدید همراه هستند به خصوص برای افراد با مزاج خشک توصیه نمیشود.

Training and Development

Outcomes-Based Education with Student-Centered Learning (OBE-SCL) Training

The Human Resources Department (HR) in collaboration with the Faculty Development Center (FDC) organized a five-day training session for new faculty members at [University Name]. The training focused on Outcome-Based Education (OBE) and Student-Centered Learning (SCL), aiming to equip the new faculty with the necessary knowledge and skills to excel in their roles.

The training was conducted by Mr. Qais Mohammadi, a former assistant professor at Kardan University. Mr. Mohammadi's expertise and experience undoubtedly enriched the training, providing valuable insights and guidance to the new faculty members.

The main goal of the training session was to emphasize curriculum alignment, innovative pedagogical approaches, and the integration of student-centric strategies. By focusing on these key areas, the training aimed to empower the faculty members to effectively implement OBE and SCL in their teaching practices.

We extend heartfelt thanks to Mr. Qais Mohammadi for his expertise and guidance, which have undoubtedly equipped the faculty with the tools to implement OBE-SCL effectively. His contribution aligns with the university's commitment to excellence in education.



Time Management

The Office of Faculty Development Coordinator has arranged a training session on “Time Management” for the Faculty members of the Kardan University. The objective of the training session was to provide faculty members of Kardan University with practical strategies and tools to effectively manage their time and increase productivity in their academic responsibilities. The training session began with an introduction to the importance of time management for faculty members in a University setting. The facilitator emphasized the impact of effective time management on teaching, research, and administrative tasks.



Diploma Program Appreciation Gathering

Kardan University has always been committed to recognizing its employees' dedications, and it has left no stone unturned to value and appreciate the hard work and great performance of every single individual working for this organization. Taking this commitment into consideration and sticking to it, Kardan University once again invited its teachers from the Department of English Language to an outstanding dinner party organized at the Strikers, where they gathered, spoke about their achievements, had fun, enjoyed the good food and the memorable evening filled with laughter and great company. They likewise received letters of appreciation for their unfailing endeavors in making this university proud—the English Language Department in particular. In fact, the party was a great opportunity for all the EFL instructors to unwind, socialize with colleagues, celebrate their hard work and accomplishments, and plan for an even more extraordinary performance in the semesters to come. Hence, the Top Management of Kardan wishes them best of luck ever in their future careers!





Group Birthday Party

The HR department at Kardan University is thrilled to celebrate the collective birthdays of our staff and faculty members. This joyous occasion serves as a testament to the vibrant community we have cultivated within our institution. As we gather to commemorate this special day, we recognize the unique contributions and diverse talents that each individual brings to our university. This celebration reflects our gratitude for the dedication and hard work exhibited by our staff. May this birthday gathering be filled with laughter, camaraderie, and fond memories as we honor and appreciate the wonderful individuals who play an integral role in the success of Kardan University.





What strategies can team leaders use to minimize conflicts in the workplace



What strategies can team leaders use to minimize conflicts in the workplace

Conflicts are inevitable in any workplace, especially when teams have to collaborate on complex projects, deadlines, and goals. However, as a team leader, you can use some strategies to minimize the negative effects of conflicts and turn them into opportunities for learning, innovation, and improvement. In this article, you will learn about four strategies that can help you prevent, manage, and resolve conflicts in your team.

Define roles and expectations

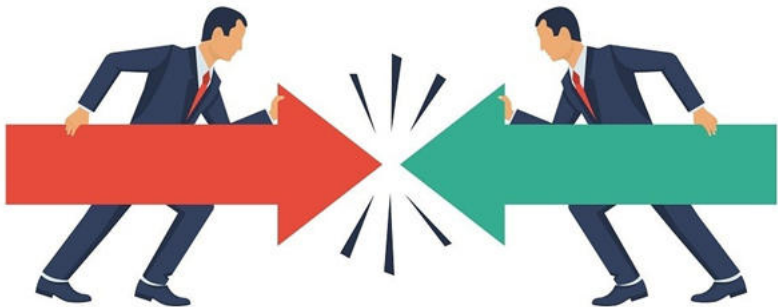
One of the main sources of conflict in teams is the lack of clarity about roles, responsibilities, and expectations. When team members are unsure about what they are supposed to do, how they are evaluated, and how they fit into the bigger picture, they may feel frustrated, confused, or resentful. To avoid this, you should define and communicate the roles and expectations of each team member clearly and regularly. You should also align them with the team's vision, mission, and objectives, and ensure that they are realistic, measurable, and achievable.

Promote open communication

Another key factor that can reduce conflicts in teams is open and honest communication. When team members can express their opinions, ideas, feedback, and concerns without fear of judgment, criticism, or retaliation, they can build trust, respect, and understanding. To foster open communication, you should create a safe and supportive environment where team members can share their thoughts and feelings freely and constructively. You should also encourage active listening, empathy, and constructive feedback among team members, and model these behaviors yourself.

Address conflicts early and constructively

Even with clear roles and open communication, conflicts may still arise in teams due to different personalities, perspectives, values, or interests. However, you can prevent these conflicts from escalating or damaging the team's performance and morale by addressing them early and constructively. This means that you should not ignore or avoid conflicts, but rather acknowledge and confront them in a respectful and positive way. You should also use a collaborative and problem-solving approach to find a mutually acceptable solution that meets the needs and interests of all parties involved.



Involve a third party when needed

Sometimes, conflicts in teams may be too complex, intense, or sensitive to be resolved by the team members themselves. In such cases, you may need to involve a third party who can act as a mediator, facilitator, or arbitrator. A third party can help the team members to clarify the issues, understand each other's perspectives, explore options, and reach an agreement. However, you should be careful about choosing a third party who is neutral, impartial, trustworthy, and skilled in conflict resolution.



با شنيدن نام کاردان نخستين تصوير که در ذهن تان حک می‌شود چیست؟

محمد شريف شريفی | **تعهد و همدردی**
مدیر اداری



با شنيدن نام کاردان نخستين تصوير که در ذهن تان حک می‌شود چیست؟

فيض الله رجبی | **پوهنتون معیاری با امکانات بیشتر**
اسیستانت معاون امور محصلان





با شنیدن نام کاردان نخستین تصویر که در ذهن تان
حک می‌شود چیست؟

پیشرفت، موفقیت و
تلاش

محمد شبیر صافی
کارمند دفتر ارتباطات



با شنیدن نام کاردان نخستین تصویر که در ذهن تان
حک می‌شود چیست؟

دوستی و رفاقت

احمد حارث
مدیر دفتر پذیرش محصلان





با شنیدن نام کاردان نخستین تصویر که در ذهن تان
حک می‌شود چیست؟

فهمیم فروتن | **ساجه اکادمیک و**
محصل سمستر نخست برنامه‌ی **کیفیت بالا**
زبان انگلیسی



با شنیدن نام کاردان نخستین تصویر که در ذهن تان
حک می‌شود چیست؟

عبدالحفیظ نیازی | **آینده‌ی روشن**
محصلی سمستر ۵ اداره تجارت



Lucky Draw



Taimani Campus

Jahanzeb Zazai

Procurement Officer



Winning Prize

- Refreshment & Bowling Session with a Colleague



Parwan e Du Campus

Riaz Ahmad Ziar

Academic Administrator (BCS)



Winning Prize

- Refreshment & Bowling Session with a Colleague



Send your individual, group, or department photo to hr@kardan.edu.af and be featured in our next issue of Employee Newsletter. Visit our homepage www.kardan.edu.af/careers